**Consignes élèves / Journée Athlétisme District N°1 à Bazas**

**1 / Souhaiter la bienvenue**

* Remerciements Mairie et Club de Bazas

**2 / Rappels**

* Rappel sur propreté des lieux

**3 / Principes de la première journée**

* 5 épreuves (dont le 1000 m) : 3 concours et 2 courses ou 2 concours et 3 courses
* Attention pour concours : poids / disques / javelots pour toutes les catégories
* …………………………………….. : longueur et triple uniquement MF MG CF CG : pas de débutants au triple
* ………………………………………. : hauteur uniquement BG et BF
* Attention : tout le monde ne peut pas tout faire et certains ateliers ne sont pas ouverts à tout le monde !
* Rappel : courses prioritaires sur concours !

**4 / Localisation des ateliers (montrer !)**

* Une seule piste : toutes les courses
* Poids 1 : BG MG CG en continu
* Poids 2 : BF MF CF en continu
* Longueur et triple : MF CF MG CG en continu / pas de débutants au triple
* Hauteur 1: BG en continu
* Hauteur 2 : BF en continu
* Javelot non débutants : sur terrain de rugby avec deux ateliers !
* Javelot débutants : près du chapiteau
* Disque : en fin de piste / pas de débutants

**5 / Consignes de sécurité**

* Attention aux déplacements !
* Ne pas traverser la piste
* Ne pas traverser le terrain de rugby
* Vigilance sur tous les ateliers de lancers
* Ne pas jouer avec des ballons !

**5 / Fiche élève**

* à avoir toujours sur soi
* à donner aux ateliers : rappel procédure (uniquement la perf)

**5 / infirmerie**

* Si « petits bobos » voir avec votre professeur

*Bonne après-midi !*